

**Auf dem Fundament der Praxis und wissenschaftlich fundiert!**

**"Jeder Plan muss falsch sein, da nie alle Faktoren bekannt sein können." (Ruth Cohn)**

So gesehen improvisieren wir alle, die prozess- und subjektorientiert arbeiten. Die Fähigkeit zur Improvisation hilft uns resilienter in zunehmend unsicheren bzw. agilen, digitalen VUCA-Zeiten zu sein. In Coachings und Training angewendet hilft uns Impro, die Vielfalt der Anforderungen zu gestalten.

## Was ist Improvisation?

Improvisation bedeutet auch dann handlungsfähig zu sein, wenn Ungeplantes passiert oder wir überfordert sind. Es heißt sich einlassen zu können und komplett im Moment zu sein. Aufgrund dieser Eigenschaften eignet sich die Angewandte Improvisation hervorragend für diverse Seminare und Coachings.

## Die Leitung



### Stefan Peters

Psychologe (M.Sc.), Kommunikations- und Verhaltenstrainer, Mediator, systemischer Businesscoach, Improvisationstheaterspieler bei den IONen Improtheater Berlin n.e.V.

## Wozu Improvisation?

Improvisation fördert die Spontanität – die Präsenz – die (Ko-)Kreativität – die Fehlerfreundlichkeit – die Gelassenheit – den Mut „JA, genau und“, anstatt „JA ... aber“ ... zu sagen - die eigene Handlungskompetenz - die Persönlichkeitsentwicklung... und macht Spaß

## Inhalte:

Es werden verschiedene Improvisationsmethoden vermittelt, ausprobiert und reflektiert. Zudem werden verschiedene Einsatzmöglichkeiten in Training und Coaching diskutiert.

## Voraussetzungen:

Spielfreude und die Bereitschaft, den Sprung auf die "Seminarbühne" zu wagen. Vorerfahrungen mit Improvisation sind NICHT notwendig.

## Ort und Datum:

FU Berlin (Raum wird in Anmeldebestätigung versandt)

**09.09.2023, 10.00 bis 17.30 Uhr**

## Kosten:

Externe: 50,00 €

ABF-Mitglieder: 15,00 €

Website: [www.abfev.de](http://www.abfev.de)

Bei Interesse einfach eine kurze E-Mail an: [abf@abfev.de](mailto:abf@abfev.de)